



## PREPARA UNA AVENTURA INOLVIDABLE EN FORESTAL PARK TENERIFE



¿Vienes a **Forestal Park Tenerife**? Revisa con esta checklist si tienes todo lo necesario para disfrutar de una experiencia inolvidable.

### NO TE OLVIDES (OBLIGATORIO)

- Pelo largo recogido
- Calzado deportivo cerrado que sujete bien el pie
- Camiseta que cubra la cintura



### MUY RECOMENDABLE

- Sudadera / Polar y chubasquero (todo el año)
- Pantalón largo (todo el año)
- Anorak o chaqueta de abrigo (de octubre a junio)
- Guantes que permitan mover bien los dedos
- Gorro de lana (de octubre a junio)
- Bufanda o braga de cuello (de octubre a junio)
- Ropa de recambio

### DEJA EN CASA (PROHIBIDO)

- Joyas, relojes y piercings
- Sandalias, cholas/chancas, zapatos de tacón.
- Palo-selfie



### BUENAS IDEAS

-  **Riñonera o mochila pequeña ligera** para llevar siempre tus efectos personales.
-  Ponle un **cordón** divertido a tus **gafas de vista** para que no se caigan.
-  Si quieres traer una **cámara de video o fotos**, llévala en un arnés de pecho, en una funda en el cinturón, etc. pero no la puedes llevar en las manos. Cuando llegues a casa comparte la aventura con la etiqueta **#forestalparktenerife**

### IDEAS SOSTENIBLES

-  Trae un **bolsa de plástico para llevarte tus residuos** y tirarlos en el contenedor que corresponda en la ciudad.
-  Si traes tu comida hazlo en un tupper o si es un bocadillo envuelto en un trapo de cocina para **evitar envases innecesarios**.
-  Trae tu **botella de agua reutilizable** o cantimplora para no generar más residuos ni dejar botellas de plástico abandonadas en el bosque.
-  **Comparte transporte**, reduce la contaminación.
-  Sigue las **indicaciones y la normativa del entorno** en el que te encuentras para conservar el Paisaje Protegido de Las Lagunetas.

¡Vive la aventura!



(+34) 630 385 742

[www.forestalparktenerife.es](http://www.forestalparktenerife.es)

